附表5

**《国家学生体质健康标准》登记卡(高中样表）**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **学 校** |  |
| **姓 名** |  | **性 别** |  | **学 号** |  |
| **班 级** |  | **民 族** |  | **出生日期** |  |
| **单项指标** | **高一** | **高二** | **高三** | **毕业成绩** |
| **成绩** | **得分** | **等级** | **成绩** | **得分** | **等级** | **成绩** | **得分** | **等级** | **得分** | **等级** |
| 体重指数（BMI）（千克/米2） |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 肺活量（毫升） |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 50米跑（秒） |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 坐位体前屈(厘米） |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 立定跳远（厘米） |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 引体向上（男）/1分钟仰卧起坐(女)（次） |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1000米跑（男）/800米跑(女)（分·秒） |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **标准分** |  |  |  |
| **加分指标** | **成绩** | **附加分** | **成绩** | **附加分** | **成绩** | **附加分** |
| 引体向上（男）/1分钟仰卧起坐(女)（次） |  |  |  |  |  |  |
| 1000米跑（男）/800米跑(女)（分·秒） |  |  |  |  |  |  |
| **学年总分** |  |  |  |
| **等级评定** |  |  |  |
| **体育教师签字** |  |  |  |  |
| **班主任签字** |  |  |  |  |
| **家长签字** |  |  |  |  |
| 注：中等职业学校参照本样表执行。 |
|  |  | 学校签章： |  |  |  | 年 | 月 | 日 |  |